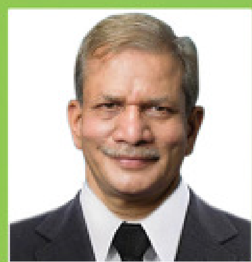
Rotary
JASMINE
ಜಾಸ್ಮಿನ್
जास्मिन
WEEKLY BULLETIN OF ROTARY CLUB KUNDAPURA SOUTH

Charter No. 23496 | Zone 1, R. I. Dist. 3182 | Charter Date : 04-03-1986

THE MAGIC OF ROTARY

Rtn. Dr. Stephanie Urchick
R. I. President


Rtn. MPHF CA Dev Anand
Dist. Governor

Rtn. Judith Mendonca
President

Rtn. Dr. Rajendra Shetty
Asst. Governor

Rtn. Bharath Shetty
Secretary

Rtn. Mahendr Shetty
Zonal Lieutenant

Rtn. Dr. Anulekha Bayari
Bulletin Editor

Volume 39 | Issue - 33 | 6th February 2025

ಕ್ಲಬ್ ಅಸೆಂಬ್ಲಿ

ವಿಷಯ :
World Understanding and Peace Day
ಜವಾಬ್ದಾರಿ ನಿರ್ವಹಣೆ

Time : 7.00 p.m.
Venue : Hotel Shivaprasad Grand, Kundapura

39th year of Service and Fellowship

ವಾರದ ವರದಿ

ಈ ವರ್ಷದ ಕ್ಲಬ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಹೊಸತನವನ್ನು ನೋಡಿದ್ದೇವೆ. ಅಂತಹ ಹೊಸತನದ ಸಭೆಯು ಈ ವಾರದ ಕುಟುಂಬ ಸಮ್ಮಿಲನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ. ಸೇನಾಪುರದ ಗ್ರೀನ್‌ವುಡ್ ರೆಸಾರ್ಟ್ ನಲ್ಲಿ ತಾ. 02/02/2025ರ ಭಾನುವಾರ PDG Rtn. ಅಭಿನಂದನ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಕುಟುಂಬದ ಆತಿಥ್ಯದೊಂದಿಗೆ ಪ್ರಕೃತಿ ಮಡಿಲಿನಲ್ಲಿ ವಿಭಿನ್ನ, ವೈಶಿಷ್ಟವಾಗಿ ನಡೆದ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕ್ಲಬ್ಬಿನ ಸದಸ್ಯರು ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತರಾಗಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು. ಸಂಜೆಯ ತಂಗಾಳಿಯೊಂದಿಗೆ ಹೊರಾಂಗಣದಲ್ಲಿ ಸಭೆಯು ಆರಂಭಗೊಂಡಿತು. ಅಸಿಸ್ಟೆಂಟ್ ಗವರ್ನರ್ ರೊ.ಡಾ. ರಾಜೇಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರು ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ರೊ. ಕೆ. ಕೆ. ಕಾಂಚನ್‌ರವರು ಕಳೆದ ವಾರದ ವರದಿಯನ್ನು ಸಭೆಗೆ ಮಂಡಿಸಿದರು. ರೊ. ಸಂತೋಷ್ ಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರು ವಾರದ ಚಿಂತನೆಯಲ್ಲಿ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಜನರೊಂದಿಗೆ ಹೇಗೆ ಮಾತನಾಡಬೇಕು ಎನ್ನುವ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಸಿದರು. ರೊ. ಡಾ. ಉಮೇಶ್ ಪುತ್ರನ್‌ರವರು ರೋಟರಿ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ನೀಡಿದರು.

ಜನವರಿ 23ರಂದು ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ಬೆಳ್ಳಿ ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸಿಕೊಂಡ ಕುಟುಂಬದ ಸಮ್ಮಿಲನದ ಆತಿಥ್ಯವನ್ನು ವಹಿಸಿಕೊಂಡಿರುವ PDG Rtn ಅಭಿನಂದನ್ ಶೆಟ್ಟಿ ದಂಪತಿಯನ್ನು ವೇದಿಕೆಗೆ ಆಹ್ವಾನಿಸಿ ಗೌರವಿಸಿ ಸಂಭ್ರಮಿಸಲಾಯಿತು. ಅಂತೆಯೇ ಫೆಬ್ರವರಿ 2 ರಂದು ರೊ. ಮಹೇಂದ್ರ ಶೆಟ್ಟಿ ಮತ್ತು ಆ್ಯನ್ ಸೌಮ್ಯ ಶೆಟ್ಟಿ ದಂಪತಿಗಳ ವಿವಾಹ ವಾರ್ಷಿಕೋತ್ಸವದ ದಿನವಾದ್ದರಿಂದ ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಶುಭಕೋರಲಾಯಿತು. ರೊ ಕೆ. ಕೆ. ಕಾಂಚನ್ ಮತ್ತು ರೊ. ಜಿ. ಶ್ರೀಧರ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರು ಜನವರಿ 24, 25, 26 ರಂದು ಉಡುಪಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಡಿಸ್ಟ್ರಿಕ್ ಕಾನ್ಫರೆನ್ಸ್‌ನ ಅನುಭವವನ್ನು ಸದಸ್ಯರೊಂದಿಗೆ ಹಂಚಿಕೊಂಡರು. ರೊ. ಡಾ ಉತ್ತಮ್ ಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ ಅವರು ಧನ್ಯವಾದ ಸಮರ್ಪಣೆಗೈದರು. ಖ್ಯಾತ ಸಂಗೀತಗಾರರಾದ ಸಾರಂಗರವರ ಮಧುರ ಸಂಗೀತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನೆರೆದವರಿಗೆ ಮುದವನ್ನು ನೀಡಿತು. Fun Games ಖುಷಿ, ನಗುವನ್ನು ತಂದಿತು. ವಿಶಿಷ್ಟವಾದ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಹಾಗೂ ಆಧುನಿಕ ರೀತಿಯ ಸಹಭೋಜನದೊಂದಿಗೆ ರೋಟರಿ ಕುಟುಂಬ ಸಂತೋಷಪಟ್ಟಿತು.

Health Corner

3keys to prevent diabetes :

Maintain normal body weight, get 30 minutes of exercise per day, eat a low fat high fibre diet.

Many sugar - free foods are high in calories. Read nutrition labels carefully when buying sugar - free items.

ಕಳೆದ ವಾರದ ಚಿಂತನೆ

ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಒಂದೇ ನಿಯಮ ಇಟ್ಟುಕೋ...
ನೇರವಾಗಿ ಮಾತನಾಡು!
ಸತ್ಯವನ್ನೇ ಮಾತನಾಡು!
ಮುಖಕ್ಕೆ ಮುಖ ಕೊಟ್ಟು ಮಾತನಾಡು!!
ನಿನ್ನವರೆಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವವರು
ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ..
ಹೆಸರಿಗೆ ಮಾತ್ರ ನಿನ್ನವರೆಂದು ಕರೆಸಿಕೊಳ್ಳುವವರು
ನಿನ್ನಿಂದ ದೂರವಾಗುವರು!! ಅಷ್ಟೇ..

ನೀಡಿದವರು : ರೊ. ಜಿ. ಸಂತೋಷ್ ಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿ

ತಾ. 2–02–2025ನೇ ಭಾನುವಾರ ರೋಟರಿ ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ ಕಲಾಮಂದಿರ, ಕುಂದಾಪುರ ಇಲ್ಲಿ ನಮ್ಮ ಕ್ಲಬ್ ಹಾಗೂ ಭಾರತೀಯ ಕಿಸಾನ್ ಸಂಘ ಕುಂದಾಪುರದ ಸಹಯೋಗದೊಂದಿಗೆ "ಕೃಷಿ ವಿಚಾರ ಸಂಕಿರಣ" ಕಾರ್ಯಾಗಾರ ನೆರವೇರಿತು. ಜಿಲ್ಲಾ "ಸಾಧಕ ರೈತ" ಪ್ರಶಸ್ತಿ ವಿಜೇತ ಹನುಮಾನ್ ರೈಸ್‌ಮಿಲ್‌ನ ಮಾಲಕರಾಗಿರುವ ಶ್ರೀ ರಮೇಶ್ ನಾಯಕ್‌ರವರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಉದ್ಘಾಟಿಸಿದರು. ಶ್ರೀ ರಮೇಶ್ ನಾಯಕ್‌ರವರು ರೈತರು ಯಾವುದೇ ಕೃಷಿಯನ್ನು ಮಾಡುವ ಮೊದಲು ಆಳವಾದ ಅಧ್ಯಯನ, ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ, ವೈಜ್ಞಾನಿಕವಾಗಿ ಸರಿಯಾದ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರಿಂದ ಮಾಹಿತಿ ಪಡೆದುಕೊಂಡು ಕೃಷಿ ಮಾಡಿದರೆ ಯಶಸ್ಸನ್ನು ಪಡೆಯಬಹುದು ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟರು.

ಈ ವಿಚಾರ ಸಂಕಿರಣದಲ್ಲಿ 3 ವಿಷಯಗಳ ಕುರಿತು ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯವನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲಾಯಿತು. 1)ದೀರ್ಘಾವಧಿ ಹೂಡಿಕೆಗಾಗಿ ಅರಣ್ಯ ಕೃಷಿ (ಕಾಡು ಕೃಷಿ) ಈ ವಿಷಯದ ಕುರಿತು ಸಿದ್ದಾಪುರ ವಲಯ ಅರಣ್ಯಾಧಿಕಾರಿಗಳಾದ ಶ್ರೀ ಗಣಪತಿ ವಿ. ನಾಯಕ್, 2) ಸ್ವ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಅಣಬೆ ಕೃಷಿಯ ಬಗ್ಗೆ ಗ್ರೀನ್ ಇಂಡಿಯಾದ ಸ್ಥಾಪಕಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಮುನಿಯಾಲು ಗಣೇಶ್ ಶೆಣೈ ಹಾಗೂ 3) ವಿಷಮುಕ್ತ ಆಹಾರಕ್ಕಾಗಿ ಸಾವಯವ ತಾರಸಿ ಕೃಷಿಯ ಬಗ್ಗೆ " ಪರಿಸರ ಪ್ರಶಸ್ತಿ" ವಿಜೇತರಾದ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣಪ್ಪ ಗೌಡ ಪಡ್ಡಂಬೈಲು ಇವರು ಸಂಪನ್ಮೂಲ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳಾಗಿ ಈ ವಿಚಾರಸಂಕಿರಣವನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿದರು.

ನಮ್ಮ ಕ್ಲಬ್‌ನ ಮಾಜಿ ಅಧ್ಯಕ್ಷ ರೊ. ಡಾ। ಉತ್ತಮ್ ಕುಮಾರ್ ಶೆಟ್ಟಿಯವರು ಹಾಗೂ ಹೋಲಿ ರೋಜರಿ ಚರ್ಚ್ ಕುಂದಾಪುರ ಇಲ್ಲಿನ ಫಾ। ಪೌಲ್ ರೇಗೋರವರು ವೇದಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದರು. ಅಧ್ಯಕ್ಷೆ ರೊ. ಜುಡಿತ್ ಮೆಂಡೋನ್ಸಾರವರು ಸ್ವಾಗತಿಸಿ, ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಿರೂಪಿಸಿದರು. ಕ್ಲಬ್‌ನ ರೊಟೇರಿಯನ್ಸ್, ಆ್ಯನ್ಸ್, ಕಿಸಾನ್ ಸಂಘದ ಸದಸ್ಯರು ಹಾಗೂ ವಿವಿಧ ಸಂಘ ಸಂಸ್ಥೆಯ ಸದಸ್ಯರು ಈ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದರು.

Rtn. Dr. S. N. Padiyar 1985-86 & 1986-87 | Rtn. B. Arun Kumar Shetty 1987-88 | Rtn. Dr. H. Rammohan 1988-89 | Rtn. K. Shridhar Kamath 1989-90 | Rtn. Dr. Anand Nayak 1990-91 | Rtn. B. Ramachandra Prabhu 1991-92 | Rtn. G. Santhosh Kumar Shetty 1992-93 | Rtn. Dr. H. A. Vishweshwar 1993-94 | Rtn. Dr. H. R. Hebbar 1994-95

Rtn. K. T. Surendranath 1995-96 | Rtn. B. C. Somayaji 1997-98 | Rtn. S. Subraya Halambi 1999-2000 | Rtn. K. Seetharama Nackathaya 2001-02 | Rtn. Dr. Umesh Puthran 2003-04 | Rtn. A. Shantharam Pai 2005-06

Rotary Information

Every Club is required to submit the following to Rotary International:

- Changes to club member data by 1 July and 1 January in order to receive correct Club invoices.
- New and terminated members within 30 days, but no later than 1 July or 1 January.
- New officers for the next Rotary year and new Club meeting information by 1 February
- Information for the Official Directory by 1 February
- Use of Rotary Foundation funds, if your Club has been awarded a grant.
- Club goals, including your membership goal, by 1 June (using Rotary Club Central).
- As per the SHARE system, with effect from 1st July 2021, if you contribute US $ 100 to Annual Program Fund , $47.5 goes to the District Designated Fund (DDF) account , $47.5 goes to the World Fund and the rest $5 is utilised for the operating expenses.
- The funds in the the District Designated Fund account comes back to the same District after 3 years of contribution,

By Rtn. Dr. Umesh Puthran

ಜಗವ ಜಯಿಸಿದ
ಅರಸೊತ್ತಿಗೆಯು
ಸುಸ್ವತಿಗೆಯುಂ
ಮಲಗಿದರೂ...
ನಿದ್ರೆಯು ಖಯಾಲಿ..!
ಕಾಡಿತು ಕಣ್ಣಾಲಿಗೆ
ಅಮ್ಮನ ಮಡಿಲದಲಿಯು
ಜೋಗುಳದ ಲಾಲಿ.. ॥

– ರೂಪಕ್ ನಾಗರಾಜ್

Protein deficiency can lead to hair loss. include lean meats, beans, pulses and nuts to your diet to increase protein intake.

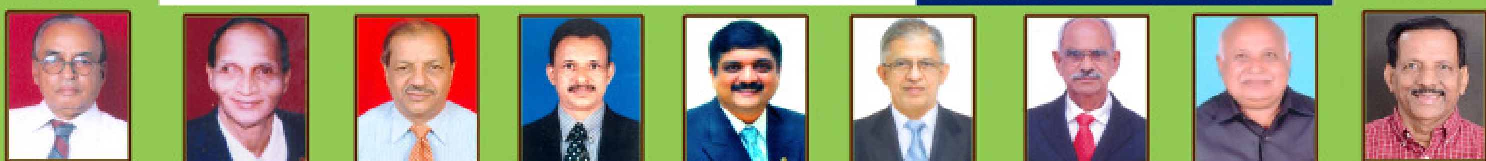
The 4 Way Test

of the things we think, say or do

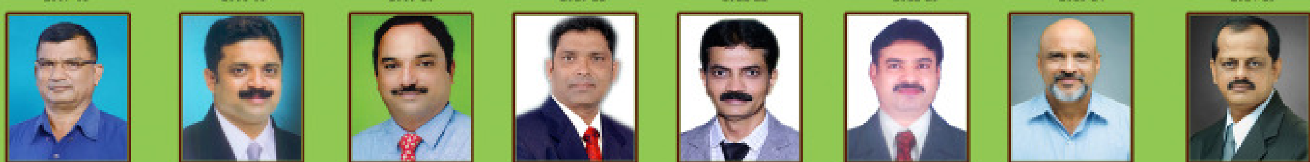
1. Is it the TRUTH?
2. Is it FAIR to all concerned?
3. Will it build GOODWILL and BETTER FRIENDSHIPS?
4. Will it be BENEFICIAL to all concerned?

Email id – rotaryclub.kundapurasouth@gmail.com

Rtn. S. Sadananda Chatra 1996-97 | Rtn. K. Suresh Kamath 1998-99 | Rtn. S. Vijaya Shetty 2000-01 | Rtn. U. S. Shenoy 2002-03 | Rtn. Dr. B. V. Udupa 2004-05 | Rtn. K. Shantharam Prabhu 2006-07



Rtn. T. Raghavendra Hatwar 2007-08 | Rtn. K. Shankar 2008-09 | Rtn. S. Jayakar Shetty 2009-10 | Rtn. K. K. Kanchan 2010-11 | Rtn. Abhinandan A. Shetty 2011-12 | Rtn. Vivian Crasto 2012-13 | Rtn. G. Shreedhar Shetty 2013-14 | Rtn. K. P. Bhat 2014-15 | Rtn. P. Vasudeva Karanth 2015-16



Rtn. Aouzline F. Rebello 2016-17 | Rtn. J. Srinath Rao 2017-18 | Rtn. Johnson D' Almeida 2018-19 | Rtn.Devaraj 2019-20 | Rtn. Dr. Uttam Kumar Shetty 2020-21 | Rtn.Mahendr Shetty 2021-22 | Rtn.Sathyanarayana Puranik 2022-23 | Rtn.Suresh Mallya 2023-24

This Bulletin is sponsored by :

Rtn. Rampraad Shet
Mob. : 9845085699

For Private Circulation only